



Hygienehinweise (Stand 09.09.2021)

- **Gründliche Handhygiene durch**

a) regelmäßiges Händewaschen mit hautschonender Seife für 20 – 30 Sekunden
oder

b) Händedesinfektion: Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden.

- **Husten- und Niesetikette**

Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.

- **Handkontaktflächen und Berührungen meiden**

Mit den Händen möglichst nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen. Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren. Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen.

- **Medizinische Maske**

An der Schule besteht die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske. In den Pausen draußen und im Sportunterricht gilt diese Verpflichtung nicht.

- **Regelmäßige Testungen auf COVID-19**

Jeden Montag und Donnerstag muss zu Hause vor der Schule ein COVID-19-Schnelltest durchgeführt werden. Beim Einlass in die Schule muss die Eigenbescheinigung über einen negativen Antigen-Schnelltest vorgezeigt werden. Die Schnelltests werden von der Schule bereitgestellt.

- **Vermeidung von Begegnungen verschiedener Klassen**

a) Feste Ein- und Ausgänge: Die Klassen haben unterschiedliche Eingänge zum Schulgebäude.

b) Gestaffelte Pausenzeiten: Die Pausenzeiten und der Pausenhof sind so aufgeteilt, dass es zu einer möglichst geringen Durchmischung der Klassen kommt.