Wochenmenü

KW 13, 25.03.2024 - 29.03.2024
Hort Schatzinsel und Lichtenbergschule

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
☺ Minestrone mit Hörnle Früchtequarkdessert a1, d, e		☺ Karotten - Brokkolibratling mit Kräutersoße, Kartoffeln und Schokopudding a, a1, b, d, e	☺ Alaska - Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Joghurt - Quarkremoulade mit Ei a, a1, b, d, e, i, l	
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Früchtequarkdessert a, a1, d, e, l		Bauernspätzle mit Blumenkohl - Broccolisoße, und Schokopudding a, a1, b, d, e	Gnocchi mit Käsesoße und Karottensalat a, a1, b, d, e, f, j	

DE-ÖKO-006

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

☺ Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .

Wochenmenü

25.03.2024 - 29.03.2024
Hort Schatzinsel und Lichtenbergschule

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.03.2024 - 29.03.2024

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.03.2024, Menü 1, Minestrone mit Hörnle Früchtequarkdessert * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Hörnle : a1 * Minestrone: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:297.49/71,9 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,4g

25.03.2024, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Früchtequarkdessert * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reibekäse: d * Spirelli: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,8 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,7g

27.03.2024, Menü 1, Karotten-Brokkolibratling mit Kräutersoße, Kartoffeln und Schokopudding * Karotten-Brokkolibratling: a,a1,b,e * Kräutersoße : a,a1,d,e * Salzkartoffel: keine * Schoko-Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,9 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,7g

27.03.2024, Menü 2, Bauernspätzle mit Blumenkohl-Broccolisoße, und Schokopudding * Bauernspätzle: a,a1,b * Blumenkohl/Broccoli in Bechamelsoße: a,a1,d,e * Schoko-Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,0 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,5g

28.03.2024, Menü 1, Alaska-Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Joghurt-Quarkremoulade mit Ei * Alaska-Seelachsfilet: a,a1,b,i * Joghurt-Quarkremoulade mit Ei: b,d,e,l * Salzkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,9g

28.03.2024, Menü 2, Gnocchi mit Käsesoße und Karottensalat * Karottensalat: e * Kartoffel-Gnocchi: a,a1,b,f,j * Käsesoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,7 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,1g | Salz:1,0g